

# Sadržaj

<b>Uvodne napomene.</b>	1
<b>Zašto baš ovako?</b>	3
<b>1. O emocijama</b>	7
1.1. Čemu služe emocije?	10
1.2. Jesu li razum i emocije posvađani?	14
1.3. Emocije pračovjeka – problemi ženskih “prakomada”	16
1.4. Emocije životinja – ljubavni jadi guske Gurnemanza.	23
1.5. Emocije na različitim stranama planeta	30
1.6. Razvoj emocionalne “pameti”	36
<b>2. Emocije djeteta</b>	37
2.1. Emocije “prinčeva” i “princeza”	42
2.2. Izazovi privrženosti	44
2.3. Ljut kao ris	51
2.4. <i>Tko se boji vuka još?</i>	60
2.5. Više lica stida	73
2.6. Postoji li upravljač za upravljanje emocijama?	81

<b>3. Podsjetnik . . . . .</b>	<b>85</b>
<b>4. Radionice za roditelje. . . . .</b>	<b>89</b>
<b>5. Radionice za odgajatelje i učitelje . . . . .</b>	<b>93</b>
<b>Literatura . . . . .</b>	<b>97</b>
<b>Recenzije . . . . .</b>	<b>100</b>