

Sadržaj

Uvodne napomene.	1
Zašto baš ovako?	3
1. Što je uspjeh?	7
1.1. Zašto nam treba uspjeh?	8
1.2. Može li se uspjeh precizno mjeriti?	15
1.3. Uspjeh može biti "u očima promatrača"	17
1.4. Priprema djeteta za uspjeh.	22
1.5. Inkluzivni vrtić i škola – svako dijete može uspjeti	36
2. Što je samopouzdanje?	41
2.1. (Ne)vjera u svoje sposobnosti.	41
2.2. Izvori samopouzdanja.	45
2.3. Samopouzdanje i samopoštovanje djeteta	49
2.4. Ovisnost o prosudbama drugih	54
2.5. Samopouzdanje i samosvijest	60
2.6. Samosvijest odraslih i samosvijest djece	62

3. Kako djetetu pomoći da razvija samopouzdanje	67
I. Dijete smije i pogriješiti	68
II. Važan je i trud, a ne samo uspjeh.	69
III. Postavljanje realnih ciljeva	70
IV. Dolje pesimistična proročanstva i kritike!	71
V. Prilike odlučivanja	73
VI. Povjerenje godi i odgaja!	76
VII. Vještina samoprocjene	77
3.1. Jačanje samopouzdanja kroz razvoj emocionalne inteligencije	81
4. Podsjetnik	85
5. Radionice za roditelje.	89
6. Radionice za odgajatelje i učitelje	93
Literatura	97
Recenzije	100