

I. OD MOLEKULE DO ORGANIZMA

1. Uvod u biologiju	9
1.1 Biologija kao znanost	10
1.2 Osobine živih bića	14
1.3 Ustroj i klasifikacija živih bića	17
2. Kemija života	23
2.1 Anorganski spojevi	24
2.2 Uvod u biološke makromolekule	29
2.3 Ugljikohidrati i lipidi	31
2.4 Proteini i nukleinske kiseline	36
3. Stanice i tkiva	41
3.1 Vrste stanica i njihova građa	42
3.2 Građa eukariotske stanice	46
3.3 Vrste tkiva u čovjeka	51
4. Vrste razmnožavanja	55
4.1 Nespolno razmnožavanje	56
4.2 Spolno razmnožavanje	59

II. ČOVJEK I ZDRAVLJE

5. Spolni sustav čovjeka	63
5.1 Spolno sazrijevanje čovjeka	64
5.2 Oplođnja, trudnoća i porod	69
5.3 Planiranje obitelji	74
5.4 Higijena spolnih organa	79
6. Optjecajni sustav	83
6.1 Tjelesne tekućine	84
6.2 Sastav i uloge krvi	88
6.3 Srce i krvotok	93
6.4 Krv u transfuziji krvi i transplantaciji organa	98
6.5 Bolesti krvi i srčanožilnog sustava	101
7. Dišni sustav	105
7.1 Disanje i dišni sustav	106
7.2 Bolesti dišnog sustava	110
8. Imunosni sustav	113
8.1 Imunosni sustav u čovjeka	114
8.2 Bolesti imunosnog sustava	117

9. Probava hrane	121
9.1. Hrana – izvor energije i hranjivih tvari	122
9.2. Probava hrane	128
9.3. Najčešći poremećaji i bolesti probavnog sustava	133
10. Regulacija sastava tjelesnih tekućina	137
10.1. Izlučivanje štetnih tvari iz organizma	138
11. Građa i uloge kože	143
11.1. Ljudska koža	144
12. Hormonalna regulacija tjelesnih funkcija	147
12.1. Hormonalni sustav – sustav unutarnjeg izlučivanja	148
13. Živčani sustav	153
13.1. Živčani sustav čovjeka	154
13.2. Uloge mozga, teorije pamćenja i učenja	158
13.3. Osjetila	163
14. Čimbenici štetni po ljudsko zdravlje	169
14.1. Štetni činitelji iz okoliša	170
14.2. Pušenje	174
14.3. Alkohol i alkoholizam	179
14.4. Droge i ovisnost	183
III. ČOVJEK I OKOLIŠ	
15. Uvod u ekologiju	187
15.1. Uvodni pojmovi	188
15.2. Ekološki čimbenici	191
16. Kruženje tvari i protok energije u ekosustavu	195
16.1. Ekosustav i odnosi prehrane u biocenozi	196
16.2. Kruženje tvari i biogeokemijski ciklusi	200
17. Poremećaji ekosustava utjecajem čovjeka	205
17.1. Čovjekov utjecaj na okoliš	206
17.2. Onečišćenje okoliša	211
17.3. Uništavanje staništa i izumiranje vrsta	218
18. Zaštita prirode	223
18.1. Zaštita okoliša	224
18.2. Biološke osobitosti Hrvatske	227
POJMOVNIK	231