

I OD MOLEKULE DO ORGANIZMA

1. UVOD U BIOLOGIJU	5
1.1 Biologija kao znanost	5
1.2 Osobine živih bića	6
1.3 Ustroj i klasifikacija živih bića	7
2. KEMIJA ŽIVOTA	10
2.1 Anorganski spojevi	10
2.2 Uvod u biološke makromolekule	15
2.3 Ugljikohidrati i lipidi	16
2.4 Proteini i nukleinske kiseline	21
3. STANICE I TKIVA	25
3.1 Vrste stanica i njihova građa	25
3.2 Građa eukariotske stanice	32
3.3 Vrste tkiva u čovjeka	37
4. VRSTE RAZMNOŽAVANJA	39
4.1 Nesporno razmnožavanje	39
4.2 Spolno razmnožavanje	41

II ČOVJEK I ZDRAVLJE

5. SPOLNI SUSTAV ČOVJEKA	43
5.1 Spolno sazrijevanje čovjeka.....	43
5.2 Oplodnja, trudnoća i porođaj	47
5.3 Planiranje obitelji	50
5.4 Higijena spolnih organa	51
6. OPTJECAJNI SUSTAV	53
6.1 Tjelesne tekućine	53
6.2 Sastav i uloge krvi	54
6.3 Srce i krvotok	56
6.4 Krv u transfuziji krvi i transplantaciji organa	59
6.3 Bolesti srca i srčanožilnog sustava	61
7. DISANJE	63
7.1 Disanje i dišni sustav	63
7.2 Bolesti dišnog sustava	66
8. IMUNOSNI SUSTAV	67
8.1 Imunosni sustav čovjeka	67
9. PROBAVA HRANE	70
9.1 Hrana – izvor energije i hranjivih tvari	70
9.2 Probava hrane.....	78
9.3 Najčešći poremećaji i bolesti probavnog sustava.....	80

10. REGULACIJA SASTAVA TJELESNIH TEKUĆINA	81
10.1 Izlučivanje štetnih tvari iz organizma	81
11. GRAĐA I ULOGE KOŽE	84
11.1 Ljudska koža	84
12. HORMONALNA REGULACIJA TJELESNIH FUNKCIJA	85
12.1 Hormonalni sustav – sustav unutarnjeg izlučivanja	85
13. ŽIVČANI SUSTAV	87
13.1 Živčani sustav	87
13.2 Uloge mozga, teorije pamćenja i učenja	89
13.3 Osjetila	93
14. ČIMBENICI ŠTETNI PO LJUDSKO ZDRAVLJE	98
14.1 Štetni činitelji iz okoliša	98
14.2 Pušenje	100
14.3 Alkohol i alkoholizam	104
14.4 Droge i ovisnost	107
III ČOVJEK I OKOLIŠ	
15. UVOD U EKOLOGIJU	110
15.1 Uvodni pojmovi	110
15.2 Ekološki čimbenici	112
16. EKOSUSTAV I ODNOSI PREHRANE U BIOCENOZI	115
16.1 Odnosi prehrane u biocenozi	115
16.2 Kruženje tvari i biogeokemijski ciklusi	118
17. POREMEĆAJI EKOSUSTAVA UTJECAJEM ČOVJEKA	120
17.1 Čovjekov utjecaj na ekosustave	120
17.2 Onečišćenje ili zagađenje okoliša	123
17.3 Uništavanje staništa i izumiranje vrsta	128
18. ZAŠTITA PRIRODE	130
18.1 Zaštita okoliša	130
18.2 Biološke osobitosti Hrvatske	133