

Sadržaj

1. Gdje počinje rana krivnje?	1
1.1. Pretjerana strogoća	4
1.2. Ispravljanje i kritiziranje sitnica	8
1.3. Opsjednutost savršenstvom	12
1.4. Pritisak očekivanja	16
2. Gdje počinje rana uvjetovane ljubavi?	21
2.1. Dijete – mali odrasli	24
2.2. Zamjena uloga djeteta i odraslog	28
2.3. (Ne)zaslužena ljubav	32
2.4. Potiskivanje potreba u korist drugih	26
3. Gdje počinje rana vrijednosti i postignuća?	41
3.1. Opsjednutost uspjehom	44
3.2. Dijete kao roditeljski trofej	48
3.3. Uspoređivanje djeteta s drugima	52
3.4. Forsiranje imidža	56
4. Gdje počinje rana osamljenosti?	61
4.1. Dijete – mali terapeut	64
4.2. Dijete kao zamjena za partnera ili prijatelja	68
4.3. Dijete nosi teret usamljenosti roditelja	72
4.4. Dijete koje nema tko slušati	76
5. Gdje počinje rana povlačenja u razum?	81
5.1. Intelektualiziranje svakodnevnice	84
5.2. Nametanje činjeničnih znanja	88
5.3. Teror prosjeka 5.0	92
5.4. Zagrljaji “na kapaljku”	96
6. Gdje počinje rana nepovjerenja?	101
6.1. Pretjerano zaštićeno dijete	104
6.2. Manjak prilika za razvoj samostalnosti	108
6.3. Pretjerana prilagodljivost i poslušnost	112
6.4. Nepovjerenje u vlastite sposobnosti	116

7. Gdje počinje rana izbjegavanja boli?	119
7.1. Dijete zabavljač	124
7.2. Odrastanje bez pouzdanog oslonca	128
7.3. Teret krivnje i popravljjanje štete	132
7.4. Kaos bez granica	136
8. Gdje počinje rana podcjenjivanja i neravnopravnosti?	141
8.1. Monolog umjesto dijaloga	144
8.2. Uskraćivanje iskustva odlučivanja	148
8.3. Moć koja ranjava	152
8.4. Ismijavanje i neuvažavanje djeteta	156
9. Gdje počinje rana tereta tuđih sukoba?	161
9.1. Dijete koje pokušava stvoriti mir	164
9.2. Dijete kao zaštitnik slabijeg roditelja	168
9.3. Dijete pod stalnom napetošću	172
9.4. Dijete kao posrednik u sukobima roditelja	176