

Sadržaj

TEMELJI NA KOJIMA GRADIMO VEZE.....	1
1. Etičnost kao lice ljubavi	3
1.1. Pravila i dogovori iznad bliskosti.....	6
1.2. Netrpeljivost prema pogreškama.....	9
1.3. Poteškoće s oprostom.....	12
1.4. Partner pod lupom	15
2. Nježnost kao lice ljubavi.....	19
2.1. Nabijanje osjećaja krivnje.....	22
2.2. Ljubav u funkciji manipulacije.....	25
2.3. Ljubav pretvorena u obavezu	28
2.4. Strah od gubitka.....	31
3. Uspjeh kao lice ljubavi.....	35
3.1. Performans pred drugima.....	38
3.2. Natjecanje s partnerom	41
3.3. Partner kao trofej.....	44
3.4. Stalno očekivanje priznanja.....	47
4. Unikatnost kao lice ljubavi	51
4.1. Odnos kao mjesto stalne zabave.....	54
4.2. Sklonost dramatiziranju.....	57
4.3. Idealiziranje partnera	60
4.4. Preziranje prosječnosti i rutine u odnosu	63
5. Razumijevanje kao lice ljubavi	67
5.1. Pretjerano analiziranje.....	70
5.2. Strah od bliskosti.....	73
5.3. Povlačenje u tišinu	76
5.4. Škrtarenje emocijama.....	79
6. Sigurnost kao lice ljubavi.....	83
6.1. Sumnjičavost prema partneru.....	86
6.2. Strah od izdaje.....	89
6.3. Kontroliranje i provjeravanje.....	92
6.4. Zamišljanje najgorih scenarija.....	95

7. Zabava kao lice ljubavi.....	99
7.1. Raspršenost	102
7.2. Potraga za stalnim uzbuđenjem.....	105
7.3. Izbjegavanje teških tema.....	108
7.4. Nepodnošenje dosade.....	111
8. Moć kao lice ljubavi.....	115
8.1. Sklonost dominaciji	118
8.2. Moć koja ranjava	121
8.3. Ravnopravnost s figom u džepu.....	124
8.4. Osvetoljubivost.....	127
9. Mir kao lice ljubavi	131
9.1. Izbjegavanje sukoba	134
9.2. Pasivni otpor	137
9.3. Privid ravnodušnosti.....	140
9.4. Pretapanje u partnera	143
KAD TEMELJI POPUSTE.....	147
1. Etičnost koja puca – kad se dogodi izdaja	148
2. Briga koja nestaje – kad se izgubi nježnost i toplina	151
3. Uspjeh koji blijedi– kad se izgubi priznanje i divljenje.....	154
4. Posebnost koja se gubi – kad veza postane prosječna	157
5. Sloboda koja se guši – kad se izgubi prostor za disanje.....	160
6. Sigurnost koja se ruši – kad se doživi izdaja	163
7. Zabava koja nestaje – kada se pojavi dosada.....	166
8. Snaga koja se slama – kada partner jedan drugog pokušava ukrotiti.....	169
9. Mir koji se gubi u olujama sukoba – kada spokoj postane nemoguć	172